



# Deutsche Hochdruckliga

50  
JAHRE

## Programm

### Jubiläums-Symposium

#### **Hypertonie: gestern, heute, morgen**

*Wissenschaftliche Betrachtung relevanter  
Hypertonie-Themen inklusive Ausblick auf zukünftige  
Entwicklungen und Herausforderungen*

**Kongresspräsident:** Prof. Dr. med. Markus van der Giet

**13.–14. September 2024 im Congress Center Heidelberg**

Für Rezertifizierung  
**Hypertensiologe/in**  
DHL®  
anerkannt



**„Mit ihrem großen Engagement für die ärztliche Fortbildung verbessert die Hochdruckliga kontinuierlich die Versorgung von Hochdruckkranken. Die Zeitschriften ‚MMW‘ und ‚CardioVasc‘ danken für die Kooperation und gratulieren herzlichst zum Jubiläum.“**

Dr. med. Dirk Einecke, Chefredakteur der „MMW – Fortschritte der Medizin“



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

als Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga e.V. DHL® Deutschen Gesellschaft für Hypertonie und Prävention begrüße ich Sie ganz herzlich zu unserem Jubiläums-Symposium.

**Die Deutsche Hochdruckliga feiert 2024 ihr 50-jähriges Bestehen seit der Gründung in Heidelberg im Jahr 1974** und nutzt den freudigen Anlass dazu, einen Blick auf die Entwicklung der Hypertensiologie in den letzten fünf Jahrzehnten zu werfen.

**Das Symposium steht unter dem Thema: „Hypertonie: gestern – heute – morgen“.** Die Diagnostik und Therapie der Hypertonien in den letzten Jahrzehnten ist bis heute eine der großen medizinischen Erfolgsgeschichten. Weit über 30–40 % aller Patienten entwickeln im Laufe des Lebens einen Bluthochdruck. War man in den 1960er Jahren praktisch noch machtlos in der Therapie, bzw. waren die verfügbaren Therapien mit erheblichen Nebenwirkungen verbunden, so stehen uns heute beeindruckende Möglichkeiten zur Verfügung, einen Hochdruck frühzeitig zu erkennen und in über 95 % der Fälle die Betroffenen auch sehr effektiv zu behandeln. Wir haben hervorragende Leitlinien. Leider schaffen wir es aber im Alltag noch nicht, alle Patienten optimal zu erreichen und leider wissen viele noch nicht einmal um ihren hohen Blutdruck. Hier ist auch die besondere Perspektive der Hochdruckliga in den nächsten Jahren.

Im Rahmen des Symposiums möchten wir die beeindruckenden Erfolge im Bluthochdruck einmal aufzeigen, aber auch vor allem die aktuellen Herausforderungen und die auch vielen neuen Möglichkeiten der Zukunft aufweisen. Sicherlich haben wir als Hochdruckliga erst Halbzeit, denn gerade in der Prävention der Erkrankung Bluthochdruck liegt die besondere Aufgabe unseres Vereins in den nächsten Jahren.

Ich freue mich auf großartige Vorträge, Diskussionen und vor allem den so wichtigen Wissensaustausch und die persönliche Interaktion, um hier auch einen Mehrwert für unsere Patienten zu erreichen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Prof. Dr. med. Markus van der Giet

Saal 2a
<p>09.00 – 09.30 Uhr Eröffnung inkl. Keynote <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin Vorstand der Deutschen Hochdruckliga</p>
<p>09.00 – 09.05 Uhr Begrüßung durch den Vorsitzenden Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin</p>
<p>09.05 – 09.15 Uhr Einführung Hochdruckliga und ihre Geschichte Prof. Dr. Martin Middeke, München</p>
<p>09.15 – 09.30 Uhr Franz Gross, (Mit-)Begründer der DHL, und die Heidelberger Schule der Hypertonieforschung Prof. Dr. Thomas Unger, Maastricht</p>
<p>09.30 – 10.30 Uhr Blutdruckmessung – gestern, heute, morgen (Sektion Hochdruckdiagnostik) <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Bernd Sanner, Wuppertal Prof. Dr. Martin Hausberg, Karlsruhe</p>
<p>09.30 – 09.50 Uhr Früher - vor 50 Jahren (Historie) Wie hat sich die Blutdruckmessung in den letzten 50 Jahren entwickelt? Dr. Siegfried Eckert, Bünde</p>
<p>09.50 – 10.10 Uhr Heute (State of the Art) Wie funktioniert moderne Blutdruckmessung heute? Prof. Dr. Thomas Mengden, Bad Nauheim</p>
<p>10.10 – 10.30 Uhr In 50 Jahren: was ist die Blutdruckmessung der Zukunft? Prof. Dr. Sebastian Zaunseder, Augsburg</p>
<p>10.30 – 11.30 Uhr 50 Jahre Lifestyle-Management bei arterieller Hypertonie und kardiovaskulärer Prävention – von den Milestone-Studien zur Leitlinienempfehlung <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Hans-Georg Predel, Köln Prof. Dr. Burkhard Weisser, Kiel</p>
<p>10.30 – 10.40 Uhr Körperliche Aktivität und Blutdruck (Ausdauersport und Kraftsport) Prof. Dr. Hans-Georg Predel, Köln</p>
<p>10.40 – 10.50 Uhr Körperliche Aktivität und Blutdruck Prof. Dr. Burkhard Weisser, Kiel</p>
<p>10.50 – 11.00 Uhr Entspannungstechniken bei Hochdruck Dr. phil. Claudia Bünzen, Kiel</p>
<p>11.00 – 11.10 Uhr Salz und Hypertonie Prof. Dr. Klaus Kisters, Herne</p>
<p>11.10 – 11.30 Uhr Schulungsprogramme / Compliance Apps / KI Dr. Thomas Schramm, Köln</p>
<p>Rolle der Wearables in der Sporttherapie Prof. Dr. Joachim Latsch, Leverkusen</p>
<p>11.30 – 12.00 Uhr <b>Pause</b></p>
<p>11.30-12.00 Uhr Expertentalk am Stand von Novartis Pharma GmbH Prof. Dr. Ingo Hilgendorf, Freiburg Prof. Dr. Lutz Frankenstein, Heidelberg</p>

Saal 2a
<p>12.00 – 13.00 Uhr Industriesymposium Recor Medical Renale Denervierung – ein weiterer Baustein zur optimalen Hypertonie-Therapie <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin Prof. Dr. Sabine Genth-Zotz, Mainz</p>
<p>12.00 – 12.05 Uhr Einleitung Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin</p>
<p>12.05 – 12.20 Uhr Unkontrollierte und resistente Hypertonie: Was sagen die Richtlinien? Prof. Dr. Reinhold Kreutz, Berlin</p>
<p>12.20 – 12.35 Uhr Warum bin ich von der klinischen Evidenz der uRDN-Therapie überzeugt? PD Dr. Karl Fengler, Berlin</p>
<p>12.35 – 12.50 Uhr: Renale Denervierung in der klinischen Praxis: Wie ich die Therapie in den klinischen Alltag integriert habe Dr. Elias Noory, Bad Krozingen</p>
<p>12.50 – 13.00 Uhr Diskussion Prof. Dr. Sabine Genth-Zotz, Mainz</p>
<p>13.00 – 14.00 Uhr Industriesymposium APONTIS PHARMA Deutschland GmbH &amp; Co. KG Leitlinien- das Ergebnis interdisziplinärer Entwicklung mit dem Ziel der optimalen Patientenversorgung <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Hans-Georg Predel, Köln Prof. Dr. Reinhold Kreutz, Berlin</p>
<p>14.00 – 14.30 Uhr <b>Pause</b></p>
<p>14.30 – 16.00 Uhr Jubiläumssitzung – Die Zukunft der Hypertonie <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Detlev Ganten, Berlin Prof. Dr. Walter Zidek, Berlin</p>
<p>14.30 – 14.40 Uhr Videobotschaft des Bundesministers für Gesundheit Prof. Dr. Karl Lauterbach, Berlin</p>
<p>14.40 – 15.00 Uhr 50 Jahre Geschichte der Hochdruckliga – wie ist die Perspektive der nächsten 50 Jahre? Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin</p>
<p>15.00 – 15.25 Uhr Blutdruckawareness und Behandlung in Deutschland – wo stehen wir? PD Dr. Hannelore Neuhauser, Berlin</p>
<p>15.25 – 15.40 Uhr Herausforderung Prävention: Warum fällt uns Prävention in der Hypertonie so schwer? Prof. Dr. Walter Zidek, Berlin</p>
<p>15.40 – 16.00 Uhr Preisverleihung Franz-Gross Medaille &amp; Franz-Gross Preis <i>Laudatio:</i> Prof. Dr. Detlev Ganten, Berlin Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin</p>

Forum 1
<p>09.30 – 10.30 Uhr Hypertonie und Jugendliche – Schwangerschaft <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Renate Oberhoffer-Fritz, München N.N.</p>
<p>09.30 – 09.50 Uhr Hypertonie und Sport bei Kindern und Jugendlichen Prof. Dr. Doris Ehringer-Schetitska, Wien</p>
<p>09.50 – 10.10 Uhr Auswirkungen pränataler Exposition gegenüber Renin-Angiotensin-Systemhemmern auf das Kind Prof. Dr. Gilbert Schönfelder, Berlin</p>
<p>10.10 – 10.30 Uhr Blutdruck von der Schwangerschaft bis zum Erwachsenen Dr. Lucas Bacmeister, Freiburg</p>
<p>10.30 – 11.30 Uhr Hypertonie – digitale Herausforderungen (Sektion Digitale Medizin) <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover Dr. Egbert Schulz, Göttingen</p>
<p>10.30 – 10.40 Uhr Die Sicht der Hochdruckliga Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover</p>
<p>10.40 – 10.50 Uhr Die Sicht des Hausarztes Dr. Alexander Poch, Dresden</p>
<p>10.50 – 11.10 Uhr Die Sicht der Bundesärztekammer Amin-Farid Aly, Berlin</p>
<p>11.10 – 11.30 Uhr Round Table Prof. Dr. Oliver Vonend, Wiesbaden Dr. Alexander Poch, Dresden Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin</p>
<p>11.30 – 12.00 Uhr <b>Pause</b></p>
<p>12.00-13.00 Uhr Industriesymposium AstraZeneca GmbH Folgen der Hypertonie auf Herzinsuffizienz und Chronische Nierenerkrankung – 50 Jahre Fortschritt in der Behandlung <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Norbert Frey, Heidelberg Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne</p>
<p>12.00 – 12.20 Uhr Hypertonie „Gestern – Heute – Morgen“: Die Evolution der Behandlung Prof. Dr. Markus Tölle, Berlin</p>
<p>12.20 – 12.40 Uhr Herz unter Druck: Moderne Ansätze bei kardiovaskulären Herausforderungen PD Dr. Insa Emrich, Homburg</p>
<p>12.40 – 13.00 Uhr Niere im Fokus: Strategien und Visionen bei renalen Hypertonie-Folgen Dr. Sarah Rudolf, Wiesbaden</p>

Forum 1
<p>13.00 – 14.00 Uhr Industriesymposium SOMNOmedics GmbH Neue Erkenntnisse zu ABPM-Daten: So lässt sich die 24-Stunden-Blutdruckmessung verbessern <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Thomas Mengden, Bad Nauheim Dr. Tomas L. Bothe, Berlin</p>
<p>13.00 – 13.20 Uhr Nächtliche Blutdruck-Fluktuationen: Ursachen, Messung und klinische Folgen Dr. Tomas L. Bothe, Berlin</p>
<p>13.20 – 13.40 Uhr Klinische Herausforderungen bei der ABPM: Artefakte, Messgenauigkeit und klinische Klassifizierung Dr. Viktor Heinz, Berlin</p>
<p>13.40 – 14.00 Uhr ABPMpro – Einsatz in der Praxis Prof. Dr. Thomas Mengden, Bad Nauheim</p>

Forum 2 - nur für Präsenzteilnehmer
<p>09.30 – 10.30 Uhr Hypertonie in den letzten 50 Jahren <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Hermann Haller, Hannover Prof. Dr. Ulrich Kintscher, Berlin</p>
<p>09.30 – 09.50 Uhr Wie kann man mit alten Daten heute Erkenntnisse bekommen? Prof. Dr. Friedrich Luft, Berlin</p>
<p>09.50 – 10.10 Uhr Medikamentenentwicklung in 50 Jahren Prof. Dr. Rainer Düsing, Bonn</p>
<p>10.10 – 10.30 Uhr Publikation „Gestern - Heute – Morgen“ Prof. Dr. Ulrich Wenzel, Hamburg</p>
<p>10.30 – 11.30 Uhr Geschichte der Deutschen Hochdruckliga 1974 – 2024 <i>Vorsitz:</i> Ortwin Stein, Bad Wildungen Prof. Dr. Bernhard Krämer, Mannheim</p>
<p>10.30 – 10.50 Uhr Die Hochdruckakademie – eine Erfolgsgeschichte für die Weiterbildung - Perspektive Prof. Dr. Gerd Bönner, Freiburg</p>
<p>10.50 – 11.10 Uhr Die Hochdruckzentren der Hochdruckliga – ein wichtiger Ort für die Weiterbildung und Weiterbildung Prof. Dr. Jan Börgel, Hamm</p>
<p>11.10 – 11.30 Uhr Selbsthilfe in 50 Jahren Prof. Dr. Gerhard Wambach, Recklinghausen</p>



<b>Saal 2a</b>
09:00 — 09:30 Uhr <b>Mitgliederversammlung der Deutschen Hochdruckliga</b>
09.45–11.15 Uhr <b>Bluthochdruck – eine interdisziplinäre Erfolgsgeschichte</b> <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Roland Schmieder, Erlangen Prof. Dr. Lars Rump, Düsseldorf
09.45–10.05 Uhr <b>Wie implementieren wir Leitlinien in die alltägliche Versorgung?</b> Dr. Johannes Baulmann, Rheinbach
10.05–10.25 Uhr <b>Blutdrucktherapie bei KHK und Herzinsuffizienz</b> Prof. Dr. Heribert Schunkert, München
10.25–10.45 Uhr <b>Die Rolle der Blutdrucktherapie bei Niereninsuffizienz</b> Prof. Dr. Jan Galle, Lüdenscheid
<b>Der Hyperaldosteronismus – eine endokrine Herausforderung</b> Dr. Isabel Stüfchen, München
<b>11.15 – 11.45 Uhr Pause</b>
11.30-12.00 Uhr <b>Expertentalk am Stand von Novartis Pharma GmbH</b> Prof. Dr. Ingo Hilgendorf, Freiburg Prof. Dr. Lutz Frankenstein, Heidelberg
11.45–12.15 Uhr <b>Industriesymposium Amgen GmbH</b> <b>Herz trifft Niere – Chancen der modernen Präventionsstrategie</b> <b>Leitliniengerechte Therapie der Atherosklerose bei cv</b>
11.45–11.55 Uhr <b>Hochrisikopatienten – wer, wie, wann und wie oft? Aus Sicht des Kardiologen</b> Prof. Dr. Florian Custodis, Berlin
11.55–12.05 Uhr <b>Erfolgreiche cv Präventionsstrategien – wer macht was, wann und wie oft? Aus Sicht des Nephrologen</b> Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne
<b>Fragen &amp; Diskussion</b> Prof. Dr. Florian Custodis, Berlin Prof. Dr. Timm Westhoff, Herne
12.15–13.15 Uhr <b>Industriesymposium Servier Deutschland GmbH</b> <b>Hochdrucktherapie-Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft</b> <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Peter Trenkwalder, Gauting
12.15–12.20 Uhr <b>50 Jahre Therapieempfehlungen der DHL</b> Prof. Dr. Peter Trenkwalder, Gauting
12.20–12.35 <b>Therapieziele im Wandel</b> Prof. Dr. Roland Schmieder, Erlangen
12.35–12.50 <b>Herausforderung Adhärenz – eine unendliche Geschichte?</b> Dr. Sarah Rudolf, Wiesbaden
12.50–13.05 Uhr <b>Hypertonietherapie Quo Vadis – digitale Helfer, KI &amp; Lifestyle</b> Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover
13.05–13.15 Uhr <b>Podiumsdiskussion</b>

<b>Saal 2a</b>
<b>13.15 – 13.45 Uhr Pause</b>
13.45–15.15 Uhr <b>Medikamentöse und interventionelle Hochdrucktherapie</b> <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Reinhold Kreutz, Berlin Prof. Dr. Thomas Unger, Maastricht
13.45–14.05 Uhr <b>The challenges of developing guidelines</b> Prof. Dr. Giuseppe Mancia, Mailand
14.05–14.25 Uhr <b>Beta-Blocker</b> Prof. Dr. Franz Messerli, Bern
14.25–14.45 Uhr <b>Blood pressure goals and J-curve</b> Prof. Dr. Sverre Erik Kjeldsen, Oslo
14.45–15.15 Uhr <b>Which blood pressure medications will we get in the future?</b> Prof. Dr. Jan Danser, Rotterdam
15.15–16.15 Uhr <b>Verabschiedung und Keynote (Salz)</b> Vorsitz: Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin
15.15–15.35 Uhr <b>Die ewige Herausforderung: Das Salzproblem</b> Prof. Dr. Jens Titze, Singapur
15.35–15.45 Uhr <b>Verleihung Dr. Adalbert Buding Preis</b>
15.45–16.00 Uhr <b>Verabschiedung und Ankündigung Kongress 2025</b> Prof. Dr. Markus van der Giet, Berlin

**Hypertensiologin DHL®**  
**Hypertensiologe DHL®**

**Zertifizierung zum Spezialisten/  
zur Spezialistin  
Hypertonie und Prävention**



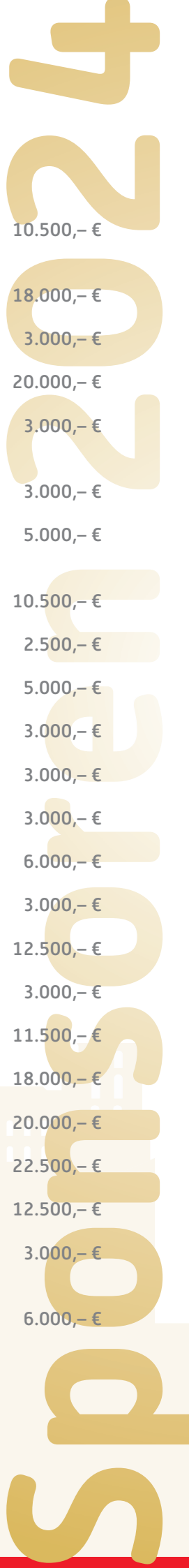
mehr Informationen unter:  
[www.hochdruckliga.de/akademie](http://www.hochdruckliga.de/akademie)




<b>Forum 1</b>
09.45–11.15 Uhr <b>Hypertonie – neue Aspekte der Forschung (Sektion Wissenschaft)</b> <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Kristina Kusche-Vihrog, Lübeck Prof. Dr. Johannes Stegbauer, Düsseldorf
09.45–10.15 Uhr <b>Endothelin-System</b> Martine Clozel, Allschwil
10.15–10.45 Uhr <b>Hormone</b> Prof. Dr. Michael Bader, Berlin
10.45–11.15 Uhr <b>Autonome Regulation in Extremsituationen</b> Prof. Dr. Jens Jordan, Köln
<b>11.15 – 11.45 Uhr Pause</b>
11.45–12.15 Uhr <b>Industriesymposium mementor GmbH</b> <b>Lebensstilinterventionen auf Rezept verordnen: Funktioniert das?</b> <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover
12.15–12.45 Uhr <b>Industriesymposium Bristol-Myers Squibb GmbH &amp; Co. KGaA</b> <b>Das dicke Herz – hypertrophe Kardiomyopathien im Alltag erkennen</b> PD Dr. Farbod Sedaghat-Hamedani, Heidelberg
12.45-13.15 Uhr <b>Industriesymposium TAD Pharma GmbH</b>
<b>13.15 – 13.45 Uhr Pause</b>
13.45–15.15 Uhr <b>Bluthochdruck – eine interdisziplinäre Herausforderung</b> <i>Vorsitz:</i> Prof. Dr. Christian Ott, Nürnberg Prof. Dr. Markus Tölle, Berlin
13.45–14.05 Uhr <b>Pulsatile Hämodynamik und Herzinsuffizienz</b> PD Dr. Thomas Weber, Wels
14.05–14.25 Uhr <b>Hitze, Staub und Lärm – eine Herausforderung der Zukunft?</b> Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz
14.25–14.45 Uhr <b>Wie können wir die Therapieadhärenz verbessern? – Ideen und Konzepte</b> Prof. Dr. Markus Tölle, Berlin
14.45–15.15 Uhr <b>Geschlecht und Bluthochdruck</b> Prof. Dr. Ute Seeland, Berlin

Amgen GmbH	10.500,- €
APONTIS PHARMA Deutschland GmbH & Co. KG	18.000,- €
Aristo Pharma GmbH	3.000,- €
AstraZeneca GmbH	20.000,- €
biospectal SA	3.000,- €
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG und Lilly Deutschland GmbH	3.000,- €
BOSCH + SOHN boso GmbH u. Co. KG	5.000,- €
Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA	10.500,- €
Careberri UG	2.500,- €
custo med GmbH	5.000,- €
CVRx Inc.	3.000,- €
G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG	3.000,- €
GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG	3.000,- €
IEM GmbH	6.000,- €
Medtronic GmbH	3.000,- €
Mementor DE GmbH	12.500,- €
MESI Deutschland GmbH	3.000,- €
Novartis Pharma GmbH	11.500,- €
Recor Medical	18.000,- €
SERVIER Deutschland GmbH	20.000,- €
SOMNOmedics GmbH	22.500,- €
TAD Pharma GmbH	12.500,- €
Vifor Pharma Deutschland GmbH	3.000,- €
WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG	6.000,- €

**Deutsche Hochdruckliga**



Hochdruckliga



Save  
the  
Date



**49. Deutscher Hypertonie Kongress**  
**04.–06.12.2025**  
**im Congress Center Heidelberg**

[www.hypertoniekongress.de](http://www.hypertoniekongress.de)



Hybridveranstaltung